

# Здоровьесберегающие технологии. Нестандартное оборудование

Подготовил Инструктор по физической культуре:

Киржаева О.В.

Создание **нестандартного оборудования** – это всегда творчество, изобретение нового: по дизайну, по способу действий.

Оригинальность **оборудования**, уникальность, неповторимость – это несомненное достоинство, отличающие наше **оборудование от типовых, массовых образцов**.

Цель данных пособий направлены на сохранение, формирование и укрепление **здоровья** детей дошкольного возраста.



*«Спортсмен»*

Цель: развитие основных видов движений, ловкости координации.





*«Волшебные комочки»*

Цель: развитие координации движений и ловкости рук.



*«Массажные дорожки»* цель: профилактика плоскостопия, массаж ступней. Развитие координации движений, равновесия.









Физкультурные карточки «Повторяй за мной»  
Цель: развитие основных видов движений.



*«Путешествие Винни Пуха»*

Цель: тренажер для профилактики нарушений зрения.



*«Ловишки»*

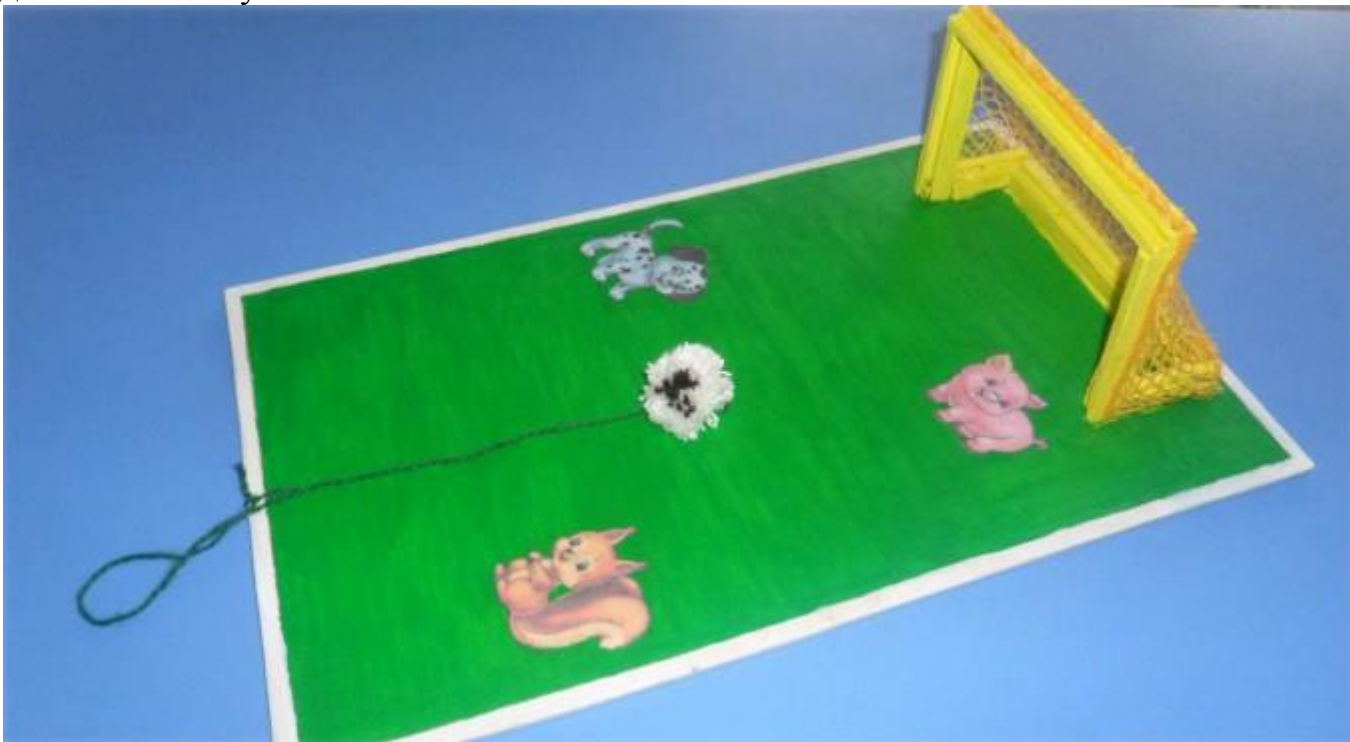
Цель: развитие ловкости рук, координации движений.





*«Футбольное поле»*

Цель: укрепление мышц дыхательной системы, носоглотки и верхних дыхательных путей.



*«Бадминтон»*

Цель: развитие координации движений, умение быстро реагировать.



*«Попади в корзину»*

Цель: развитие ловкости, навыки точного попадания в цель.



*«Сбей фрукт»*

Цель: обучение метанию мяча, развитие точности движений, глазомера.



*«Дартс»*

Цель: развитие меткости, координации движений.



*«Витаминное дерево»*

Цель: знакомство дошкольников с правильным питанием, витаминами.





Модули для дыхательной гимнастики

Цель: развивать дыхательную мускулатуру, координацию движений, выработать правильное ритмичное дыхание.





