TRHNIT

на заседании Педагогического совета МБДОУ «Детский сад №190» протокол от <u>«%» августа</u> 2025 №1 **УТВЕРЖДЕН**

приказом заведующего

МВДОУ «Детский сад №190»

Н.Г. Разгон

2025 Nº 66 €

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Группа №1,№2(смешанная ранняя, первая младшая группа)

No	Режимный момент	Время
1.	Утренний прием, осмотр, игры, общение,	07.00-07.55
	самостоятельная деятельность	
2.	Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
4.	Игры под руководством педагога, самостоятельная	08.40-09.00
	деятельность детей	
5.	Непосредственная образовательная деятельность,	09.00-10.00
	занятия со специалистами	
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с	10.00-11.30
	прогулки	
7.	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
8.	Подготовка к дневному сну, сон	12.00 -15.00
9.	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
10.	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40
11.	Игры, самостоятельная и организованная детская	15.40-16.00
	деятельность	
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с	16.00-17.00
8	прогулки	
13.	Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
14.	Совместная образовательная и самостоятельная	17.30-19.00
	деятельность детей, уход детей домой	

 Γ руппа №3,№12 (вторая младшая группа)

$N_{\underline{0}}$	Режимный момент	Время
1.	Утренний прием, осмотр, игры, общение,	07.00-08.00
	самостоятельная деятельность	
2.	Утренняя гимнастика	08.00-08.10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
4.	Игры под руководством педагога, самостоятельная	08.30-09.00
	деятельность детей	
5.	Непосредственная образовательная деятельность,	09.00-09.55
	занятия со специалистами	
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с	10.00-11.40
	прогулки	

7.	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
8.	Подготовка к дневному сну, сон	12.20-15.00
9.	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
10.	Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
11.	Игры, самостоятельная и организованная детская	15.30-16.00
	деятельность	
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с	16.00-17.40
	прогулки	
13.	Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.10
14.	Совместная образовательная и самостоятельная	18.10-19.00
	деятельность детей, уход детей домой	

Группа №10, №11 (средняя группа)

No	Режимный момент	Время
1.	Утренний прием, осмотр, игры, общение,	07.00-08.00
	самостоятельная деятельность	
2.	Утренняя гимнастика	08.10-08.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
4.	Игры под руководством педагога, самостоятельная деятельность детей	08.40-09.00
5.	Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.50
7.	Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
8.	Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
9.	Постепенный подьем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
10.	Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
11.	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.00
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.40
13.	Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.10
14.	Совместная образовательная и самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.10-19.00

 Γ руппа №6. №7 (старшая группа)

1 pyrina 120, 127 (chiapina)		
$N_{\underline{0}}$	Режимный момент	Время
1.	Утренний прием, осмотр, игры, общение,	07.00-07.55
,	самостоятельная деятельность	A
2.	Утренняя гимнастика	07.50-08.00
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30

4.	Игры под руководством педагога, самостоятельная	08.30-09.00
	деятельность детей	¥
5.	Непосредственная образовательная деятельность,	09.00-11.00
	занятия со специалистами	9
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с	11.00-12.00
	прогулки	
7.	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
8.	Подготовка к дневному сну, сон	12.40-15.00
9.	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
10.	Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
11.	Игры, самостоятельная и организованная детская	15.30-16.00
_	деятельность	
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с	16.00-17.45
	прогулки	
13.	Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.15
14.	Совместная образовательная и самостоятельная	17.40-19.00
	деятельность детей, уход детей домой	4

 Γ руппа №4,№8 (подготовительная группа)

Режимный момент	Время
	07.00-08.15
	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры под руководством педагога, самостоятельная	08.50-09.00
деятельность детей	
Непосредственная образовательная деятельность,	09.00-11.50
занятия со специалистами	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с	11.50-12.30
прогулки	
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская	15.40-16.10
деятельность	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с	16.10-17.45
прогулки	
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.15
Совместная образовательная и самостоятельная	18.15-19.00
деятельность детей, уход детей домой	
	Игры под руководством педагога, самостоятельная деятельность детей Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Подготовка к обеду, обед Подготовка к дневному сну, сон Постепенный подъем, самостоятельная деятельность Подготовка к полднику, полдник Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Подготовка к ужину, ужин Совместная образовательная и самостоятельная