

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №190»
Н.Г. Разгон

приказ от

№ 66

от 28.08.2025

Для документов

Циклограмма рабочего времени
музыкального руководителя Дудко Евгении Викторовны
на 2025-2026 учебный год

Дни недели	Время	Содержание работы
Понедельник	08.00 - 8.30	Музыкальная утренняя гимнастика
	08.40 - 08.55	Подготовка к образовательной деятельности
		НОД
	09.00 - 09.15	Музыкальное занятие в младшей группе №12
	09.40-10.10	Музыкальное занятие в подготовительной группе №8
	10.20-10.35	Влажная обработка оборудования для музыкальных занятий
	10.40-12.00	Индивидуальная работа с воспитанниками
	12.30-14.00	Совместная деятельность с педагогами групп (Консультации. Беседы. Репетиции со взрослыми к праздникам к праздникам и развлечениям)
Вторник	12.00-13.30	Документальная работа по проекту (планирование, обработка данных мониторинга детей, работа с педагогами)
	13.30-14.30	Совместная деятельность с педагогами групп (Беседы. Репетиции с взрослыми к праздникам к праздникам и развлечениям)
	14.30-15.00	Влажная обработка оборудования для музыкальных занятий
	15.00-15.20	Подготовка к образовательной деятельности
		НОД
	15.30-15.50	Музыкальное занятие в смешанной ранней группе №1
	15.55-16.10	Музыкальное занятие в старшей группе №7
	16.20-16.40	Индивидуальная работа с воспитанниками
	16.45-17.00	Работа с тематическим планированием
Среда	17.00-18.00	Консультативный день (прием родителей)
	08.00-8.30	Музыкальная, утренняя зарядка

	08.45-9.00	Подготовка к образовательной деятельности
		НОД
	09.00-09.15	Музыкальное занятие в младшей группе №12
	09.35-9.55	Музыкальное занятие в средней группе №10
	10.05-10.35	Музыкальное занятие в подготовительной группе №8
	10.45- 12.00	Генеральная уборка музыкального зала
	12.00 -13.30	Подготовка к образовательной деятельности
	13.30-14.00	Совместная деятельность с педагогами групп (Консультации. Беседы. Репетиции со взрослыми к праздникам и развлечениям)
Четверг	12.00-13.30	Документальная работа по проекту (планирование, обработка данных мониторинга детей, работа с педагогами)
	13.30-14.30	Совместная деятельность с педагогами групп (Консультации. Беседы. Репетиции с взрослыми к праздникам к праздникам и развлечениям)
	14.30-15.00	Влажная обработка оборудования. Используемого для музыкальных занятий
	15.00-15.25	Подготовка к образовательной деятельности
		НОД
	15.30-15.50	Музыкальное занятие в смешанной ранней группе №1
	16.00-16.20	Кружок «До-ми-солька" в средней группой №10
	16.30-16.55	Кружок «До-ми-солька" в старшей группой №7
	17.00-18.00	Работа с документацией (составление сценариев, подготовка наглядности и пр.), изучение методических материалов, работа по самообразованию.
Пятница	12.00-13.30	Документальная работа по проекту (планирование, обработка данных мониторинга детей, работа с педагогами)
	13.30-14.30	Совместная деятельность с педагогами

		групп (Беседы. Репетиции со взрослыми к праздникам к праздникам и развлечениям)
	14.30-15.00	Влажная обработка оборудования. для музыкальных занятий
	15.00-15.30	Подготовка к образовательной деятельности
		НОД
	15.30-15.50	Музыкальное занятие в средней группе №10
	16.00-16.25	Музыкальное занятие в старшей группе №7
	16.30- 17.00	Индивидуальная работа с воспитанниками
	17.00-18.00	Работа с тематическим планированием

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №190»

Н.Е. Разгон
приказ от 26.08.2025
№ 166-ОС

Циклограмма рабочего времени
музыкального руководителя Маковой Ольги Александровны
на 2025-2026 учебный год

Дни недели	Время	Содержание работы
Понедельник	12.00-13.30	Документальная работа по проектам, планирование, обработка данных мониторинга детей и пр.
	13.30-14.30	Совместная деятельность с педагогами групп (Беседы, консультирование. Репетиции с взрослыми к праздникам и развлечениям)
	14.30-15.00	Влажная обработка оборудования для музыкальных занятий
	15.00-15.20	Подготовка к образовательной деятельности
		НОД
	15.30 – 15.40	Музыкальное занятие в первой младшей группе №2
	15.55 – 16.15	Музыкальное занятие в старшей группе №6
	16.20 – 17.00	Индивидуальная работа с воспитанниками
	17.00 -18.00	Работа по самообразованию, изучение методической литературы
Вторник	08.00-8.30	Музыкальная утренняя гимнастика
	08.35-9.00	Подготовка к образовательной деятельности
		НОД
	09.00 – 09.15	Музыкальное занятие в младшей группе №3
	09.40 – 10.10	Музыкальное занятие в подготовительной группе №7
	10.15 – 11.15	Влажная обработка оборудования для музыкальных занятий
	11.20 – 13.30	Работа с документацией (составление сценариев, подготовка наглядности и пр.), изучение методических материалов, работа по самообразованию.

	13.30-14.00	Совместная деятельность с педагогами групп (Беседы, консультирование. Репетиции с взрослыми к праздникам и развлечениям)
Среда	12.00-13.30	Документальная работа по проектам, планирование, обработка данных мониторинга детей
	13.30-14.30	Совместная деятельность с педагогами групп (Беседы, консультирование. Репетиции с взрослыми к праздникам и развлечениям)
	14.35 -15.00	Влажная обработка оборудования. Используемого для музыкальных занятий
	15.00 -15.20	Подготовка к образовательной деятельности
		НОД
	15.30 – 15.40	Музыкальное занятие в первой младшей группе №2
	15.50 – 16.10	Музыкальное занятие в средней группе №11
	16.20 – 16.45	Кружковая работа в старшей группе №6
	16.45 – 17.00	Индивидуальная работа с воспитанниками
	17.00 – 18.00	Консультативный день (прием родителей)
Четверг	08.00-8.30	Музыкальная утренняя гимнастика
	08.35-9.00	Подготовка к образовательной деятельности
		НОД
	09.00 – 09.15	Музыкальное занятие в младшей группе №3
	09.25 – 09.50	Музыкальное занятие в старшей группе №6
	10.00 – 10.30	Музыкальное занятие в подготовительной группе №4
	10.35 – 11.30	Индивидуальная работа с воспитанниками
	11.35 – 12.00	Влажная обработка оборудования для музыкальных занятий
	12.10 – 13.25	Работа с документацией (составление сценариев, подготовка наглядности и пр.), изучение методических материалов, работа по самообразованию.
	13.30 -14.00	Совместная деятельность с педагогами групп (Консультации. Беседы. Репетиции с взрослыми к праздникам к праздникам и развлечениям)
Пятница	08.00-8.30	Музыкальная утренняя гимнастика

	08.35 - 9.00	Подготовка к образовательной деятельности
		НОД
	09.00 – 09.20	Музыкальное занятие в средней группе №11
	09.30 – 10.30	Индивидуальная работа с воспитанниками
	10.35 – 11.00	Влажная обработка оборудования для музыкальных занятий
	11.05 – 13.20	Работа с рабочей документацией (тематическим планированием), составление сценариев, подготовка наглядности и пр., изучение методических материалов, работа по самообразованию.
	13.30 – 14.00	Совместная деятельность с педагогами групп (Консультации. Беседы. Репетиции с взрослыми к праздникам к праздникам и развлечениям)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №190»
Н.Г.Разгон
приказ от 26.08.2025
№ 67-ОСН

Циклограмма рабочего времени
инструктора по физической культуре Киржаевой Олеси Валерьевны
на 2025-2026 учебный год

Дни недели	Время	Содержание работы
Понедельник	12.00 - 13.30	Подготовка атрибутов к НОД, влажная уборка зала
	13.40 – 15.20	Работа с методической литературой НОД
	15.30 - 15.45	Физкультурное занятие в младшей группе №3
	15.55 - 16.15	Физкультурное занятие в средней группе №11
	16.20 - 16.40	Физкультурное занятие в старшей группе №7
	16.45 - 16.55	Влажная обработка оборудования, используемого для физкультурных занятий
	17.00- 18.00	Консультативный день (прием родителей)
Вторник	08.00 – 08.50	Подготовка атрибутов к НОД, влажная уборка зала НОД
	09.00 – 09.15	Физкультурное занятие в младшей группе №12
	09.25 - 09.45	Физкультурное занятие в средней группе №10
	09.55 – 10.20	Физкультурное занятие в старшей группе №6
	10.30 – 11.00	Физкультурное занятие в подготовительной группе №8
	11.15 – 11.45	Индивидуальная работа с воспитанниками
	12.00 - 13.00	Составление плана работы, подготовка к НОД на следующий день
Среда	12.00 - 13.30	Подготовка атрибутов к НОД, влажная уборка зала
	13.40 – 15.20	Работа над созданием дидактического

	15.30 - 15.45 15.55 - 16.25 16.30 - 17.30 17.40 - 18.00	материала, наглядных пособий, картотек, консультаций. НОД Физкультурное занятие в младшей группе №3 Физкультурное занятие в подготовительной группе №4 Методическая работа (составление планов, сценариев, обработка результатов мониторинга и пр.) Влажная обработка оборудования, используемого для физкультурных занятий
Четверг	08.00 – 08.45 09.00 – 09.15 09.25 - 09.45 09.55 – 10.15 10.25 – 10.55 12.00 - 13.00	Подготовка атрибутов к НОД, влажная уборка зала НОД Физкультурное занятие в младшей группе №12 Физкультурное занятие в средней группе №10 Физкультурное занятие в средней группе №11 Физкультурное занятие в старшей группе №7 Генеральная уборка спортивного зала
Пятница	08.00 – 08.55 09.00 - 09.25 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50 11.00 - 11.50 12.00 - 13.00	Изучение инновационных технологий по физическому воспитанию посредством интернет ресурсов Подготовка атрибутов к НОД, влажная уборка зала НОД Физкультурное занятие в старшей группе №6 Физкультурное занятие в подготовительной группе №4 Физкультурное занятие в подготовительной группе №8 Влажная уборка оборудования и зала Составление плана работы, подготовка к НОД на следующую неделю

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №190»

Н.Г. Разгон

Приказ от
№



Циклограмма рабочего времени
педагога - психолога Фоминой Евгении Александровны
на 2025-2026 учебный год

Дни недели	Время	Содержание работы
Понедельник	15.45 – 16.15	Развивающее групповое занятие в подготовительной группе №4
	16.20. – 16.30	Подготовка к индивидуальным развивающим занятиям
	16.35 – 17.30	Индивидуальные развивающие занятия
	17.30-19.00	Организационно – методическая работа (подготовка к развивающим занятиям, просветительской деятельности, консультированию, психодиагностике; заполнение документации; анализ научно – методической литературы)
Вторник	15.45 – 16.15	Развивающее групповое занятие в подготовительной группе №8
	16.20 – 17.30	Психодиагностика детей
	17.30 – 18.00	Обработка данных психодиагностики
	18.00 – 19.00	Консультирование родителей по запросам (индивидуальные беседы, консультации)
Среда	15.45- 16.10	Развивающее групповое занятие в старшей группе №6
	16.15-16.30	Подготовка к индивидуальным развивающим занятиям
	16.30 -17.30	Индивидуальные развивающие занятия
	17.30 – 18.00	Психодиагностика
	18.00 -19.00	Подготовка к консультативной работе с педагогами и родителями
Четверг	15.45 – 16.10	Развивающее групповое занятие в старшей группе №7
	16.15-16.30	Подготовка к индивидуальным развивающим занятиям
	16.30 -17.30	Индивидуальные развивающие занятия
	17.30 – 18.00	Психодиагностика
	18.00 -19.00	Организационно – методическая работа (подготовка к развивающим занятиям,

		просветительской деятельности, консультированию, психодиагностике; заполнение документации; анализ научно – методической литературы)
Пятница	15.45 - 16.40 16.40 – 18.10	Индивидуальные развивающие занятия Организационно – методическая работа (подготовка к развивающим занятиям, просветительской деятельности, консультированию, психодиагностике; заполнение документации; анализ научно – методической литературы)