

Психолог рекомендует...

«Если ваш ребенок растет драчуном и забиякой».

Своими вспышками агрессии ваш ребенок портит жизнь не только вам (попробуйте только не купить ему в магазине требуемую упаковку конфет или предложить пойти не в ту сторону, в какую он собрался!), достается маме и папе, и бабушке, и воспитательнице детского сада. Но больше всего от вашего маленького разбойника страдают другие дети...

Он дерется из – за малейшего пустяка, силой отбирает чужие игрушки, толкается, кричит, при этом в голосе и во взгляде видна неподдельная ненависть к тому, кому крик адресован. Его боятся мамы на площадке, где вы гуляете, потому что ему ничего не стоит запустить в другого ребенка камнем – а это уже может иметь серьезные последствия. Поэтому от него стараются держаться в стороне.

Вы сами не приходите в ужас и не паникуете только из-за хронической усталости, в которой находитесь в результате ежедневной борьбы, а иногда – и настоящих сражений с вашим безобразником. Вам стыдно перед другими мамами, и мучаетесь вы не зависимо от того, решили ли вы во что бы то ни стало держать сторону своего ребенка и вставать на его защиту от воспитательных нападков других взрослых, или наоборот - присоединяетесь к обвиняющему хору и вместе с ним клеймите малыша. Ситуация кажется вам безвыходной. Многие мамы в таких случаях просто ждут, когда их ребенок подрастет и помнет. Правда, такой подход оправдывает себя только в том случае , когда агрессия крохи была на самом деле возрастной.

Обычно же, если ничего не принимать, то с возрастом становится только хуже. А те методы, которые вы применяли к маленькому агрессору раньше, например схватить под мышку, отнести и запереть минут на пятнадцать в комнате, чтобы он успокоился и подумал, - уже не годятся. Почему? Вам просто не под силу будет поднять подросшего карапуза, а сам

он отбывать наказание не пойдет, не ждите. Так что меры нужно принимать уже сегодня. Почему так?

Несомненно есть причины, по которым ваш малыш хулиганит и безобразничает. И причины эти могут быть самыми разнообразными, ведь каждый ребенок уникален и не повторим.

И необязательно, что врач, который вам нужен, - невропатолог. Это могут быть и лор, и гастроэнтеролог. Ваш кроха может вести себя плохо из-за постоянного физического дискомфорта, который он не может описать, потому что привык нему, чувствует себя так всегда.

Скрытые конфликты в семье. Ваш малыш не знает о том, что мама и папа утратили взаимопонимание, что в их отношении к друг другу появилась враждебность, он не присутствует при выяснении отношений. Но ребенок – индикатор, тест на любовь в семье. Любовь – то, чем он питается, как растение углекислым газом. Причем любви только к нему самому недостаточно. Важно доброе отношение всех членов семьи друг к другу.

Ревность. Ваш малыш ревнует вас к появившемуся в семье новорожденному, возможно, к вашему новому мужу, если вы вышли замуж во второй раз. Но такие вещи обычно хорошо заметны: мама сама в большинстве случаев понимает, что в жизни ее крохи произошли серьезные изменения, и он может с помощью агрессии проявлять свою тревогу. При правильном, доброжелательном поведении взрослых ребенок скоро понимает, что беспокоится ему не о чем.

Особенности характера. Случается и так, что малыш вспыльчивый, гневливый, нетерпеливый по своей природе. Темперамент такой! Или он часто наблюдает приступы гнева у кого – то из взрослых в семье (и видит, насколько злость эффективна!) Не забывайте, что он ребенок – зеркало, он отражает не только все хорошее, но и дурное, что в нас есть. И легко копирует вашу манеру поведения, ведь мама и папа – образцы для подражания.

Избалованность и неуверенность. Возможно, ваш кроха не знает, кто в доме главный. Происходит это потому, что в взрослые в семье настолько ориентируются во всем на желания, интересы, привычки малыша, что ему приходится взять на себя роль руководителя. А такая роль ребенку пока не под силу. Вспомните, какой начальник кричит на подчиненных? Совершенно верно: неуверенный в себе. Крохе еще слишком трудно быть вашим начальником, но, получив в руки эту «должность», он будет теперь сражаться за нее, ибо она почетна.

Строгие наказания. Вы неадекватно (или слишком адекватно) строго наказываете ребенка. По принципу: заслужил – стой в углу, оставайся без телевизора, конфет, игрушек и т.п. Возможно, вы, боясь, что он упадет (наткнется на угол стола, наестся средства для мытья посуды), повышаете голос больше, чем следовало бы в ситуациях, которые кажутся вам опасными. Ваш малыш чувствует себя все время обиженным. Он уверен, что «ничего такого не сделал». И вдруг – недовольство родителей, крики, строгое наказание. В этом случае агрессивное поведение крохи связано с постоянным чувством обиды. Конечно, наказывать детей надо. Но лучше, особенно если речь идет не о чем – то серьезном вроде воровства, когда и поступок и последствия ребенок должен запомнить на всю жизнь, наказывать не со всей строгостью, а немного меньше, чем он заслужил, чтобы у него в душе оставалось место не для обиды, а для угрызений совести.

Мамино недовольство. Многие мамы, сменив интересную работу на роль домохозяйки, через какое – то время начинают чувствовать себя усталыми и измученными. Им кажется, что они стали неумными, некрасивыми, запущенными, что жизнь навсегда остановилась. Недовольство своей судьбой, раздражение, усталость накапливаются и невольно выплескиваются на ребенка, как причину такого положения дел. А если при этом ему уделяют мало времени, то заодно он привлекает таким образом внимание взрослых.

Гиперопека. Кроха настолько перегружен вниманием мамы и избыточным общением, что любые лишние контакты для него стресс. Он каждый раз пытается избежать общения агрессивным поведением по отношению к тем, кто хочет с ним дружить. К тому же ребенок мамы, которая ни минуты не может прожить без своего чада, не имеет возможности побыть одному, а такая потребность бывает не только у взрослых, но и у детей, он чувствует себя все время под прицелом маминого присмотра, это создает нервное напряжение, прорывающееся наружу злобой и агрессией.

Любопытство. Если вы слишком бурно реагируете на неадекватные поступки, кроха может из интереса и любопытства добиваться от вас этой реакции. Это очень похоже на веселый прием из немого кино, в котором актер раз десять подряд ударяется об один и тот же фонарный столб.

Нежный возраст. А может быть ваш ребенок, еще слишком маленький и многого просто не умеет и не знает? Не умеет попросить – отбирает, не умеет сказать: «отойди» - толкает. Он пока еще не задумывался о том, что другие тоже чувствуют боль и тоже обижаются.

Для того чтобы малыш стал менее агрессивным, постарайтесь понять какая из вышеперечисленных причин может влиять на поведение вашего крохи. Затем попробуйте ее устранить. И воспользуйтесь проверенными советами.

Во время конфликтов вашего ребенка с другими детьми вам, как бы это странно не звучало, лучше остаться на стороне вашего малыша, а не набрасываться на него вместе с возмущенными мамами других детей. Это не означает, что все, что делает ваш кроха, - хорошо, потому что он ваш. Но вы не должны быть на стороне обвинителей, и не дай вам Бог тоже решить, что ваш ребенок злой, ужасный, неисправимый. Не выражайте своего возмущения и огорчения по поводу поведения безобразника. Вообще, пусть ваша реакция будет наименее эмоциональной. Не пытайтесь разобраться в детском конфликте. Не выясняйте, кто первый начал драку, кто хороший, а кто плохой. Лучше всего спокойно уведите малыша с детской площадки.

Полезно уводить его всякий раз, когда он позволяет себе что-то подобное. Объяснять ничего не надо. Кроха и без того запомнит: повел себя безобразно – прогулка закончилась.

Помогите малышу разобраться в том, что он чувствует, объясните на примерах, что другие люди тоже огорчаются, когда их обижают. Научите ребенка объяснять словами, что он чувствует и чего хочет. Например, можно было не толкать Сашу, а сказать ему: «Отойди, пожалуйста, тут едет моя машина». Не хватать у Кати из рук куклу, а предложить: «Давай вместе поиграем». Катя не хочет? Тогда лучше отойти. Объясните. Что злость, которую способен испытывать человек, рассчитана природой на настоящего врага: бандита, который захочет его ограбить, захватчика, напавшего на его страну, но не на соседского мальчика Колю и уж точно не на собственную маму.

Доверяйте своему малышу и постарайтесь разобраться в причинах злости.